

# Preventieakkoord

—  
Westerwolde  
—

maart 2021



Huis voor de Sport  
Groningen

**Blijf bewegen!**

# Inhoud

<b>Inleiding .....</b>	<b>3</b>
<i>Aanleiding .....</i>	3
<i>Centrale vraag .....</i>	4
<i>Voorwaarde .....</i>	5
<i>Leeswijzer .....</i>	5
<b>1: Roken .....</b>	<b>6</b>
1.1 <i>Ambitie .....</i>	6
1.2 <i>Cijfers .....</i>	6
1.3 <i>Doelen .....</i>	6
1.4 <i>Mogelijke interventies .....</i>	7
<b>2: Problematisch alcohol gebruik.....</b>	<b>8</b>
2.1 <i>Ambitie.....</i>	8
2.2 <i>Cijfers .....</i>	8
2.3 <i>Doelen.....</i>	8
2.4 <i>Mogelijke interventies.....</i>	9
<b>3: Overgewicht.....</b>	<b>10</b>
3.1 <i>Ambitie.....</i>	10
3.2 <i>Cijfers .....</i>	10
3.3 <i>Doelen.....</i>	10
3.4 <i>Mogelijke interventies.....</i>	11
<b>Realisatie .....</b>	<b>13</b>
<i>Voorwaarden .....</i>	13
<i>Stuurgroep .....</i>	13
<i>Netwerk .....</i>	13
<i>Communicatie.....</i>	13
<i>Werkwijze .....</i>	14
<i>Planning/financiën .....</i>	14
<b>Bijlage 1: .....</b>	<b>16</b>

## Inleiding

Voor u ligt het lokaal preventieakkoord van de gemeente Westerwolde. De gemeente Westerwolde is een nieuwe gemeente, gevormd in januari 2018. Op dit moment telt de gemeente Westerwolde ongeveer 26.190 mensen. (Bron: CBS) De gemeente Westerwolde vindt dat we een gezamenlijke opgave hebben: zorgen dat onze inwoners, gezonder, langer, zelfstandiger en daardoor gelukkiger leven. Gezondheid wordt steeds breder en positief opgevat. Gezondheid wordt in deze context gedefinieerd als: het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven. Gezondheid is niet alleen een doel op zich, maar ook een middel om andere dingen te bereiken, zoals: meer regie op het eigen leven, kwaliteit van leven, mee kunnen doen in de maatschappij en het gebruik maken van sociale netwerken. Gemeente Westerwolde ziet hierbij de specifieke taak om de gezonde leefstijl van hun inwoners te bevorderen. De principes van eigen kracht, regie op eigen leven en meedoen in de participatiemaatschappij passen bij de beweging om in te zetten op preventieve activiteiten. Aansluitend op het gezondheidsbeleid verbindt de gemeente Westerwolde zich aan het Nationaal Preventieakkoord door het lokaal preventieakkoord Westerwolde.

Het Nationaal Preventieakkoord bestaat uit afspraken en maatregelen met als doel: roken, overgewicht en problematisch alcoholgebruik aanpakken. Voor gemeenten is een lokaal preventieakkoord dé kans om zich meer in te zetten voor gezondheidspreventie. Het lokaal preventieakkoord bevat concrete maatregelen om roken, overgewicht en overmatig alcoholgebruik tegen te gaan. De lokale behoefte is voor de gemeente leidend.

De gemeente Westerwolde zet zich in op de drie thema's uit het Nationaal Preventieakkoord. Het wordt ondertekend door meerdere partijen en uiteraard door de gemeente. Binnen het lokale preventieakkoord Westerwolde is sprake van meerdere publiek-private samenwerkingen.

Het lokaal preventieakkoord is een grote aanvulling op de huidig aanwezige initiatieven. Organisaties en bedrijven, maar ook de inwoners, worden betrokken bij het lokaal preventieakkoord. Het lokaal preventieakkoord sluit aan op het gezondheidsbeleid, maar kijkt ook naar de samenwerking binnen het lokaal sportakkoord. Het lokaal preventieakkoord dient als katalysator om gemeente en lokale partners in samenwerking met de inwoners letterlijk en figuurlijk in beweging te brengen op weg naar een gezonde samenleving.

## Aanleiding

De nieuw gevormde gemeente Westerwolde is in oppervlakte een grote gemeente en telt 26.190 inwoners op 1 juli 2020 (waarvan op dit moment ongeveer 2000 asielzoekers in Ter Apel), wat een stijging is ten opzichte van voorgaande jaren. Dit is opvallend doch positief aangezien Westerwolde in het als krimpgebied aangewezen Oost-Groningen ligt.

In Westerwolde is sprake van een grijze druk, 41% van de inwoners is 56 jaar en ouder, tegenover 14% kinderen tot 15 jaar (bron: allecijfers.nl). Vaak is er gezondheidsproblematiek bij jeugd maar ook veel chronische ziekten op volwassen/oudere leeftijd (65+ jaar, 53%, bron: allecijfers.nl) en een grote groep ouderen kampt met brede problematiek (fysiek, mentaal, eenzaamheid, financieel). De zorgpartijen geven aan dat het organiseren voor passend beweegaanbod op geschikte locatie een wens is voor de toekomst, om ook de mensen met zorg in beweging te krijgen.

De werkloosheid onder jongeren is hoog (ruim 3%) en heeft 18% van de jongeren uit klas 4 een verhoogd risico op psychosociale problemen (Bron: GGD gezondheidsmonitor). Wel geeft 76% van de jongeren in 2019 aan dat de gezondheid positief ervaren wordt tegenover 61% van de volwassenen.

Onder de jongste jeugd zien we landelijk een achteruitgang van de motorische vaardigheden, wat ook zichtbaar is in Westerwolde (Bron: Hoeboer, 2014) en wat men in het basisonderwijs terugziet onder andere in de schrijfvaardigheden.

Positief is dat de sportdeelname in Westerwolde hoger ligt dan de landelijk deelname (25,7% is lid, bron: KISS), alsnog is hier grote winst te behalen op meerdere vlakken. Er is een ruim aanbod in de gemeente van sportverenigingen, die voor de uitdaging staan om als club zijnde gezond en vitaal te blijven. Denk hierbij aan voldoende leden, trainers, vrijwilligers en betrokken ouders.

Bron: SMAP-data RIVM i.s.m. GGD'en; gebaseerd op de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2016 van GGD'en, CBS en RIVM.

### Cijfers Westerwolde:

- 26.190 inwoners, waarvan ongeveer 2000 asielzoekers
- 41% is >56 jaar
- 14% =<15 jaar
- 53% kampt met gezondheidsproblematiek
- De motorische (schrijf)vaardigheden van de jongste jeugd gaan achteruit.
- Sportdeelname is hoger dan het landelijk gemiddelde.

### Centrale vraag

Het lokaal preventieakkoord moet voor nog meer samenhang zorgen tussen diverse beleidsterreinen, zoals: onderwijs, gezondheid, welzijn, sociaal domein, ruimtelijke ordening en sport.

Gemeente Westerwolde verbindt heel nadrukkelijk het lokaal sport akkoord aan het preventie akkoord. In het preventieakkoord worden alle lokale- en/of maatschappelijke organisaties (huisartsen, fysiotherapeuten, diëtisten, welzijn, VNN, GGD, thuiszorgorganisaties) en onderwijs gehoord en daarnaast wordt het vergeleken met het gezondheidsbeleid, participatie (sociaal en werkgerelateerd), onderwijsbeleid, sociaal domein en omgevingsvisie, om overeenkomsten en samenwerkingen te gaan realiseren. Zo is er in de gemeente al een leefstijlcoördinator bezig om binnen de gemeente Westerwolde GLI teams (GLI staat voor Gemeenschappelijke Leefstijl Interventie) op te zetten bij alle huisartsen in de dorpen en bijvoorbeeld valpreventie cursussen te organiseren. Zo'n GLI-team bestaat uit een huisartsenpraktijk, fysiotherapie, welzijn, diëtist en een beweeg – leefstijlcoach om juist de verbinding te maken tussen gezondheid en bewegen en welzijn. Met als doel om de aandacht voor leefstijl te vergroten en stimuleren. Als gemeente faciliteren we het werkveld van zorg en welzijn door de verwijsmogelijkheden te creëren naar preventie. Hierdoor wordt er gekeken naar het dieperliggende probleem. Uiteindelijk zal dit voor de zorg een kostenbesparing moeten opleveren voor de partijen die in contact staan met de inwoners.

Ook het lokaal sportakkoord dient in verbinding te staan met het preventieakkoord. Het zijn twee documenten met eenzelfde visie en missie. De gemeente is met het lokaal sportakkoord een duidelijke uitvoering gestart door het inzetten van Westerwolde beweegt. De gemeente Westerwolde bevordert een gezondere leefstijl voor jong en oud. Dit doen we samen met Huis voor de Sport Groningen en andere lokale organisaties. Samen vormen we Westerwolde Beweegt: een team van o.a. gedreven vakleerkrachten, sportcoaches, een beweegcoach en sportconsulenten met hart voor de zaak! Zowel het sportakkoord als het preventieakkoord zal aansturing en ondersteuning krijgen van het team van Westerwolde beweegt.

Het preventie-akkoord in gemeente Westerwolde is een kapstok waarin alle onderdelen in verbinding staan om bezig te gaan met de thema's overgewicht, roken en alcohol met als doel om de achterstanden in de gemeente gezamenlijk aan te pakken. De centrale vraag betreft: hoe kan het lokaal preventieakkoord dienen als vindplaats van organisaties, beleidsinstanties en inwoners om preventie op alle thema's met verschillende aanpakken te bedienen?

Er wordt gestreefd naar een gezamenlijke ambitie op alle niveaus: elke participant moet zich verbonden voelen met de geformuleerde ambities en de mogelijkheid krijgen om op elk niveau zijn aandeel te leveren aan preventief welzijn. Met het preventieakkoord wordt een breed draagvlak en eigenaarschap gestimuleerd.

## Voorwaarde

Bijna 57% van de bevolking is ouder dan 45 jaar en ruim 30% van de inwoners in Gemeente Westerwolde zijn 65 jaar of ouder. Deze laatste doelgroep heeft een hoge(re) kans op vallen bij bewegingsgerichte activiteiten binnen een actieve gezonde leefstijl. Ook is er bekend dat er veel ouderen bang zijn om te vallen en daardoor juist minder bewegen. Elke 4 minuten belandt er landelijk een persoon van 65 jaar of ouder op de Spoed Eisende Hulp! Gemeente Westerwolde vindt het belangrijk om hier aandacht aan te schenken. Het kan voorwaarde scheppend zijn om ambities te behalen binnen het preventieakkoord middels veilig en meer bewegen. In samenwerking met Westerwolde beweegt, het GLI-team en de leefstijl coördinator van de Gemeente vinden wij het belangrijk om een veiligheid te waarborgen binnen een actieve gezonde leefstijl. Wij willen daarom interventies die hier aan meewerken een rol geven binnen het preventieakkoord. Te denken valt aan valpreventiecurssussen of de interventie 'doortrappen'. In de 'werkwijze' van Hoofdstuk 4 is een voorbeeld beschreven die hier aan zou kunnen voldoen.

## Leeswijzer

Vanaf hoofdstuk 1 is er per hoofdstuk een thema uitgewerkt. Hierin kunt u lezen wat het preventieakkoord voor ambitie heeft, wat de huidige cijfers zijn, welke doelen er gesteld worden en of er al mogelijke interventies zijn waarmee gewerkt zou kunnen worden.

## 1: Roken

### 1.1 Ambitie

De gemeente Westerwolde streeft er naar dat diverse partijen en organisaties urgentie en eigenaarschap voelen om samen te werken aan een rookvrije omgeving, specifiek voor het opgroeiende kind. We sluiten hierbij aan bij de beweging van de GGD: 'Rookvrij opgroeien in Groningen'. Met deze regionale beweging streven betrokken partijen ernaar dat elk kind dat vanaf 2021 geboren wordt rookvrij kan opgroeien. We volgen hierbij drie sporen: ondersteuning gemeenten, rook-en tabaksvrije omgeving voor kinderen, het stimuleren van effectieve en toegankelijke stoppen-met-roken zorg.

### 1.2 Cijfers

In 2013 is nog geschreven dat er in de provincie Groningen het meest wordt gerookt. (Bron: gezondheid&co) Sterker nog in 2014 en 2016 rookt gemiddeld nog een kwart van onze totale inwoners! Dat is ongeveer 4 procent meer dan het landelijk gemiddelde dat in 2019 net op de 21% wordt neergezet. (Bron: trimbos) Helaas neemt deze trend nog niet echt af. De cijfers van 2019 geven ook weer dat er in de provincie Groningen nog voor 24,4% van het totale bevolkingsaantal wordt gerookt.

Voor onze provincie geldt dat 19% van de jongeren rookt, waarbij de eerste sigaret voor 5% al op een leeftijd van 13 wordt genuttigd. (Bron: GGD Groningen) Daarnaast zijn er nog wat trends en conclusies uit andere onderzoeken:

- Vmbo-leerlingen roken vaker (dagelijks) dan vwo-leerlingen.
- Er zijn weinig verschillen tussen jongens en meisjes wat betreft roken.
- In 2014 was de helft van de Nederlandse schoolterreinen rookvrij. In de provincie Groningen was dit slechts 37%.
- De helft van de actueel rokende jongeren (jonger dan 20 jaar) heeft een niet geslaagde stoppoging gedaan.

(Bron: De Looze e.a. (2014),

Longfonds (2015), Nat. Expertise Centrum Tabaksontmoediging (2014))



#### Cijfers Westerwolde:

- Provinciaal wordt er nog door bijna een kwart van de bevolking gerookt, hiermee zitten we aan de top van Nederland
- Gemiddeld rookt 10% van de jongeren van de gemeente Westerwolde, daarmee is het lager dan het provinciaal gemiddelde.
- Het roken stijgt aanzienlijk tussen klas 2 en 4, van 1,6% naar 17,8%
- Nog niet alle publieke openbare terreinen zijn rookvrij in de gemeente.

### 1.3 Doelen

In de Gemeente Westerwolde willen we in 2028 alle openbare gelegenheden van een rookvrije omgeving voorzien, waarbinnen het percentage jongeren onder de 18 dat rookt minder is dan 5% en het roken onder de totale inwoners van de gemeente gedaald is naar minder dan 10%.

### 1.4 Mogelijke interventies

Interventie	Doelgroep	Wie voert uit/coördineert	Wanneer
<b>Stoptober</b>	Breed	VNN	Oktober
<b>Stoppen met roken coaching</b>	Aanstaande ouders	Rokeninfo.nl (JOGG)	Nog niet gepland
<b>3<sup>e</sup> hands rook</b>	Breed	(JOGG)	Nog niet gepland
<b>Steffie.nl</b>	Breed	(JOGG)	Nog niet gepland
<b>Rookvrij opgroeien in Groningen</b>	Breed	GGD	Nog niet gepland
<b>Rookbeleid</b>	Breed	Leefstijl coördinator gemeente Westerwolde	Is al van start
<b>COPD challenge</b>	Breed		Nog niet gepland
<b>Aarzel niet</b>	Rokers- en niet rokers	GGD Groningen	Nog niet gepland
<b>Smokefree Challenge</b>	Leerlingen voortgezet- en regulier onderwijs	Scholen en VNN	Nog niet gepland

## 2: Problematisch alcohol gebruik

### 2.1 Ambitie

De gemeente Westerwolde streeft er naar dat diverse partijen en organisaties urgentie en eigenaarschap voelen om samen te werken aan een bewustwording van het op een juiste manier gebruik van alcohol bevattende middelen, met daarbij de waarde 'geen alcohol gebruik onder de 18 jaar' en 'geen alcoholgebruik gedurende een zwangerschap' als standaard norm onder de inwoners. We sluiten hierbij aan bij de landelijke beweging: 'nix onder de 18' en steunen het regionale convenant 'alcohol & jongeren' van de GGD Groningen. Zij onderschrijven hiermee het belang van een integrale aanpak van het gebruik van alcohol door jongeren onder de 18 jaar.

### 2.2 Cijfers

Groningen valt zowel in positieve- als negatieve zin niet op als het gaat om alcoholgebruik van volwassen inwoners van de provincie. Met een gemiddelde van 7% overmatige drinkers en 42% niet- of gematigde drinkers (0 of maximaal 1 glas per dag) staat Groningen in de brede middenmoot. Gemeente Westerwolde staat op plek 3 in de provincie met zelfs maar liefst 40% van de inwoners die geen of weinig alcohol drinken.

Met betrekking tot de jongeren is het landelijk, maar ook gemeentelijk zorgwekkend. Jongeren drinken vroeg (op jonge leeftijd) en vaak en veel. De cijfers omtrent de Groningse jongeren is conform de landelijke referentie cijfers. Weliswaar zien we wel een trend dat ouders kritischer zijn geworden op alcoholgebruik jongeren. We zien duidelijk verschil dat er op het (v)mbo eerder wordt gestart met alcohol. Het Binge-drinken is afgenomen onder de 16 jaar.

NB: onder overmatige drinkers schalen we een volwassen mannelijk persoon die tenminste 1x per week 6 of meer glazen alcohol drinkt en bij een vrouwelijk persoon gaat dat om 4 of meer glazen. Binge-drinken daar wordt onder verstaan dat je tenminste 4 of 5 glazen alcohol drinkt in 2 uur tijd.

(Bron: RIVM, GGD en OIS).

### 2.3 Doelen

In de gemeente Westerwolde willen we bewustwording realiseren waarbij het percentage niet-of gematigde drinker stijgt naar >60%, de overmatige drinker daalt naar <4% en het binge-drinken onder jongeren tussen 12 en 16 jaar bestaat niet meer.

#### Cijfers Westerwolde:

- 7% drinkt overmatig
- 40% is een niet-of gematigde drinker
- 19% van de jongeren tussen 12 en 16 jaar heeft aan binge-drinken gedaan
- Binge drinken wekelijks bij ongeveer 30% van de 17-18 jarigen



## 2.4 Mogelijke interventies

Interventie	Doelgroep	Wie voert uit/coördineert	Wanneer
<b>Dry January</b>	Breed	VNN	Januari
<b>Bob campagne</b>	Welzijn & Sport	Westerwolde beweegt	Gedurende het sportjaar
<b>IVA instructie</b>	Welzijn & Sport	Westerwolde beweegt	September
<b>NIX-18</b>	Sportaanbieders, jeugd 18- en ouders	Huis voor de Sport Groningen ism VNN	Nog niet gepland
<b>Frisse Start</b>	Leerlingen brugklas regulier onderwijs	VNN	Nog niet gepland
<b>Ik pas</b>	Alle inwoners van Westerwolde die alcohol drinken	VNN	Nog niet gepland
<b>Frisfeest</b>	Jeugd tot 18 jaar	In gezamenlijkheid oppakken.	Nog niet gepland

## 3: Overgewicht

### 3.1 Ambitie

De gemeente Westerwolde streeft er naar dat diverse partijen en organisaties urgentie en eigenaarschap voelen om samen te werken aan een het verminderen van overgewicht, met daarbij de waarde dat leefkracht centraal staat. Gezond en gebalanceerd leven helpt je krachtiger in het leven te staan. We willen de gezondheid van mensen bevorderen en chronisch ziekten voorkomen door een integrale aanpak in de omgeving waar mensen wonen, werken, leren en leven. We sluiten hierbij aan bij de JOGG-aanpak die samenwerkt met de gemeente, scholen, maatschappelijke organisaties en private partijen om de omgeving van jongeren meer bewust te maken van het belang van voldoende bewegen en gezond eten. De JOGG-aanpak sluit aan bij al lopende activiteiten van Gemeente Westerwolde Beweegt.

### 3.2 Cijfers

In 2020 had 50% van de Nederlanders van 18 jaar en ouder matig of ernstig overgewicht. Van de kinderen van 4 tot en met 17 jaar had 14,7% zelfs overgewicht, waarvan 12,2% matig overgewicht en 2,5% ernstig overgewicht. Overgewicht komt wat vaker voor bij 12 tot 17 jarigen dan bij jongere kinderen van 4 tot 11 jaar. Dat geldt met name bij meisjes. De gemeente ligt ruimt boven het landelijk gemiddeld met bijna 60% van de inwoners die kampt met overgewicht. Daarnaast heeft 1 op de 6 jongeren in de gemeente Westerwolde overgewicht.

(Bron: gezondheidsmonitor GGD, Westerwolde actueel)



#### Cijfers Westerwolde:

- Overgewicht  $\geq 60\%$
- 1 op de 6 jongeren heeft overgewicht
- Ruim 20% van de jongeren uit klas 3 heeft overgewicht

### 3.3 Doelen

In de gemeente Westerwolde realiseren we in 2028 dat  $\leq 10\%$  van de jongeren uit klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs nog overgewicht heeft en maar 1 op de 15 van het totaal aantal jongeren kampt met overgewicht. Tevens willen we het overgewicht percentage onder de inwoners laten dalen naar  $\leq 40\%$ , waarbij we inzetten op het verminderen en voorkomen van chronisch ziekten.

### 3.4 Mogelijke interventies

Interventie	Doelgroep	Wie voert uit/coördineert	Wanneer
<b>Beweegkuur</b>	Volwassenen met een matig of sterk verhoogd GGR. (BMI >30 of BMI >25 + chronische aandoeningen)	Afdeling Gezondheid ism Leefstijl coördinator gemeente Westerwolde	Nog niet gepland
<b>Voel je goed?</b>	Mensen die moeite hebben met taal, extra lastig om informatie over leefstijl te lezen en toe te passen.	Afdeling Gezondheid ism Leefstijl coördinator gemeente Westerwolde	Nog niet gepland
<b>BAM</b>	Patiënten van huisartsen in Westerwolde Zuid die inactief en laag belastbaar zijn en mede daardoor in toenemende mate een beroep doen op de betrokken huisarts.	Prenger&Hoekman ism leefstijl coördinator gemeente Westerwolde	Nog niet gepland
<b>Beweegcoach+</b>	Beweegstimuleringsprogramma richt zich op mensen met een lichamelijke beperking of chronische ziekte die het bewegen beperkt.	Huis voor de Sport Groningen	Nog niet gepland
<b>Keer diabetes2 om (KD2O)</b>	30 mensen met een lage SES	Afdeling gezondheid ism Leefstijl coördinator gemeente Westerwolde & fysiotherapeuten	Nog niet gepland
<b>Gecombineerde Leefstijl Interventie</b>	Doelgroep van mensen met een BMI boven de 30. en de wens vanuit diverse partijen om deze ook te starten met specifieke doelgroepen die een lagere BMI hebben dan 30 maar wel boven de 26.	Afdeling gezondheid ism Leefstijl coördinator gemeente Westerwolde	Nog niet gepland
<b>Gecombineerde Leefstijl Interventie &amp; zwangerschap</b>	Kwetsbare jongeren	Coalitie Kansrijke start	Nog niet gepland
<b>Gecombineerde Leefstijl Interventie &amp; jeugd</b>		JOGG	Nog niet gepland
<b>Nationale Diabetes challenge</b>		Afdeling gezondheid ism Leefstijl coördinator gemeente Westerwolde	Nog niet gepland
<b>Gezonde School aanpak</b>		Gezonde School aanpak	Nog niet gepland
<b>JOGG aanpak</b>			Nog niet gepland

<b>GGD 'van jongs af aan'</b>	De GGD heeft een signalerende functie van jongs af aan, vanaf het moment van geboorte worden gezinnen begeleid door de GGD en worden onderwerpen als voeding, beweging en andere leefstijlonderwerpen besproken en verwezen waar nodig.	GGD	Nog niet gepland
<b>Fitclub en Previtass</b>	Fysiotherapeutisch interventie in de strijd tegen overgewicht en bewegingsarmoede.	Prenger en Hoekman	Nog niet gepland

## Realisatie

Om te komen tot een goede realisatie van de gestelde ambities, zijn er een aantal voorwaarden en spelregels nodig die we met elkaar hanteren. De voorwaarden en spelregels dienen als overkoepelend kader die leiden tot het elkaar inspireren, informeren en verbinden.

### Voorwaarden

- Er is een stuurgroep die overzicht behoudt en coördinatie biedt.
- Er is een netwerk waarin spelers samenwerken.
- Er is een (digitale) plek waar het aanbod inzichtelijk is.
- De beweegcoaches i.s.m. de leefstijl coördinator en regionale partijen, zorgen voor verbinding, samenhang en ondersteuning.
- De betrokken spelers/partners leveren een bijdrage aan relevante activiteiten in relatie tot de gestelde ambities.
- De betrokken spelers/partners leveren een bijdrage aan kennisoverdracht om te verbreden in activiteiten; het wiel hoeft niet opnieuw worden uitgevonden.
- Samen zetten we Westerwolde preventief op de kaart!

### Stuurgroep

De stuurgroep is verantwoordelijk voor de uitvoering van de gestelde ambities en de personen zullen met elkaar een brede vertegenwoordiging moeten zijn van de betrokken partijen en/of een breed draagvlak hebben onder alle betrokken partijen. Zij zijn de kartrekkers en komen 4 keer per jaar bijeen om de voortgang te bewaken, coördineren en bij te sturen. Ook stemmen zij af met de betrokken partijen welke rol, bijdrage en actie elke partij heeft. De stuurgroep heeft een brede samenstelling vanuit de gemeente Westerwolde, onderwijs, kinderopvang, jongerenwerk, ouderenwelzijn, ouderenzorg, gezondheidszorg en de sportverenigingen (jeugd/ouderen). De stuurgroep zal naast het beoordelen van de aanvragen, ook 2 keer per jaar een nieuwsbrief uitbrengen. Hierin worden succesverhalen gedeeld en partijen aangemoedigd tot het doen van aanvragen.

### Netwerk

Alle betrokken spelers vormen met elkaar een netwerk die elkaar weten te vinden en die elkaar kunnen ondersteunen.

### Communicatie

De stuurgroep zal naast het beoordelen van de aanvragen, ook 2 keer per jaar een nieuwsbrief uitbrengen. Hierin worden succesverhalen gedeeld en partijen aangemoedigd tot het doen van aanvragen. Lokale organisaties worden uitgedaagd om in gezamenlijkheid aanvragen te doen, waar goed geluisterd wordt naar de inbreng en wensen van inwoners. In samenwerking kan er meer draagkracht en eigenaarschap gecreëerd worden, wat via verschillende mediakanalen uitgedragen zal worden.

## Werkwijze



Voorbeeld: in het buurthuis wordt altijd door ongeveer zo'n 15 ouderen op maandagochtend met elkaar koffie gedronken. In deze groep heeft gemiddeld 1 op 2 ook fors overgewicht en is zeer inactief. Tijdens de koffie wordt er over gesproken en eigenlijk is de hele groep er over eens: ze zouden meer moeten bewegen. De groep ouderen willen wel graag wandelen, maar ze zijn wat angstig, want Jan en Piet uit de groep zijn ook al een aantal keer gevallen. Het buurthuis bedenkt dat het goed zou zijn als deze ouderen misschien wat begeleiding krijgen. Zij vragen hiervoor geld aan bij het preventieakkoord. (1) Ze beschrijven kort de bestaande situatie, stellen de centrale vraag hierbij en geven aan bij welke ambitie dit zou passen en waarom hiervoor geld nodig is vanuit het preventieakkoord. Alles staat op papier en ze dienen dit in bij de stuurgroep. (2) De stuurgroep leest het idee en ziet de mogelijkheden ontstaan met de valpreventiecursus en de beweegcoach die aan het opstarten is met een wandelgroep. (3) De stuurgroep geeft aan verbinding te zoeken met deze partijen. (4) Met elkaar wordt er samengewerkt om het idee verder uit te werken en te kijken hoe je gezamenlijk tot uitvoering kan komen. (5) Binnen de nieuw gevormde coalitie wordt het bestaande idee omgezet in een plan van aanpak. Het plan van aanpak wordt ingediend bij de stuurgroep. (6) De stuurgroep controleert het definitieve plan en honoreert de aanvraag. (7) Yes, nu gaat de groep ouderen eerst aan de slag met een valpreventiecursus en daarna wordt het begeleid door de beweegcoach om met elkaar te gaan wandelen. En de kop koffie.....die wordt daarna nog steeds gedronken in hetzelfde buurthuis!

## Planning/financiën

Vanuit het Lokaal preventieakkoord komen er enkele financiële middelen beschikbaar om gestelde ambities te realiseren. Het budget is minimaal en tijd is ook niet altijd in overvloed, waardoor er keuzes gemaakt moeten worden welke ambities als eerste gerealiseerd gaan worden. Een stuurgroep zal leidend zijn in het uitstippelen van de route en de te maken keuzes.

Op dit moment is er €20.000,- per jaar beschikbaar voor tenminste 3 jaar lang (2021, 2022 en 2023).

## Ondertekening Preventieakkoord gemeente Westerwolde 2021

Met de ondertekening van het Preventieakkoord Westerwolde geven de ondertekenaars aan dat ze achter de inhoud van het akkoord staan.

Samen op naar een gezonder Westerwolde!

De ondertekenaars,

Stichting Welzijn  
Westerwolde

.....  
(naam organisatie)

F.J. Nauta

.....  
(persoon)



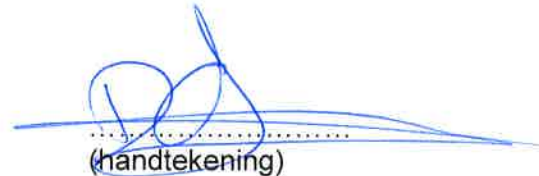
.....  
(handtekening)

*Prenger Hockman*

.....  
(naam organisatie)

*D. Chereau*

.....  
(persoon)



.....  
(handtekening)

.....  
(naam organisatie)

.....  
(persoon)

.....  
(handtekening)

Gemeente Westerwolde

Wethouder Potze





## Bijlage 1:

### **Betrokkenheid partnerorganisaties:**

- fysiotherapie organisaties
- Huisartsenpraktijken
- dietistenorganisaties
- Welzijn Westerwolde
- Stichting Wedde dat t lukt
- Gemeente Westerwolde beleidsterreinen: onderwijs, welzijn, zorg, sport, gezondheid
- VNN
- JOGG
- GGD
- Menzis
- CJG
- Zorggroep Meander
- onderwijs PO en VO
- sportverenigingen
- buurtzorgorganisaties
- coalitie Kansrijke Start
- zorgcentra
- Cosis



**Huis voor de Sport**  
Groningen

**Bezoekadres**

Laan Corpus den Hoorn 100  
9728 JR Groningen

**Postadres**

Postbus 8012  
9702 KA Groningen

T (050) 87 00 100

E [info@hvdsg.nl](mailto:info@hvdsg.nl)

[www.hvdsg.nl](http://www.hvdsg.nl)